

平成29年12月吉日

各位

(一社) 岡山県作業療法士会  
会長 檜原伸二  
学術部精神障害部門 安野隆司

平成29年度 学術部精神障害部門研修会案内

## 「運動をリハビリー達成の手段とするために」

拝啓 師走の候、みなさまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、今回、精神科での運動に焦点を当て、研修を企画いたしました。日々のプログラムの際に“運動”を取り上げることが現場でも多いのではないのでしょうか。しかし、“運動”といっても幅広く何が効果的か、どういった方法が良いかというのは学ぶ機会も少ないと思います。この機会に、精神科の運動プログラムについて、高橋章郎先生から、正しい知識・技術とともに、実践を通して明日から使える実技を学んでみませんか。みなさまのご参加、心よりお待ちしております。

敬具

日 時：平成30年1月20日（土曜日）

講 師：高橋 章郎 氏

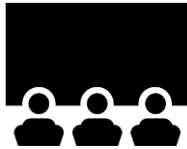
首都医校  
NPO法人 ルーツ・ユアセルフ

<スケジュール>

12:30～ 受付  
13:00～ 開会  
13:15～ 講義&実技  
17:15～ 質疑応答  
17:30 終了

<講義編>

精神医療の現状  
精神障害者の身体的特徴  
統合失調症の長期予後  
認知症との接続(MCI)  
精神障害者にとっての運動の意味  
実際の運動プログラムの実践(Slow Jogging)  
地域デザインについて



JOG



<実技編>

ウォーミングアップ  
体験(Slow Jogging・大縄跳び)  
クールダウン

\*実技がありますので、**運動しやすい服装・靴** でお越しく下さい

会 場：岡山医療技術専門学校 岡山県岡山市北区大供3-2-18 TEL(086)223-8872

参加費：会員：1000円（中国地区五県の県士会の会員） 県内の作業療法士で非県士会員：6000円  
学生：500円 その他の方：2000円

問合せ：東古松サント診療所 安野隆司 TEL 086-225-7766(代)

申込先：FAX 086-435-5401 ハートスイッチ倉敷校 片尾勇人行（送信票不要）

参加申し込みは岡山県作業療法士会のホームページの研修会参加申し込み入力フォーム（<http://www.okayama-ot.or.jp/>）より行ってください。

\*インターネット上で申し込みの出来ない方は、氏名・所属・電話番号・職種・日本作業療法士協会会員番号・該当する参加費の区分を明記の上、FAXにて申し込み下さい。

**研修会の一週間前の時点で県士会費未納の方は非会員の参加費となります。**  
**研修会参加は生涯教育制度の基礎研修のポイントになります。手帳をご持参下さい。**

**注意事項**

研修会参加申し込み締め切り：平成30年1月12日（金）