

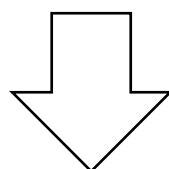
令和元年度岡山県地域包括支援センター職員等資質向上研修  
**【研修3】 自立支援の基礎知識習得研修 (第1回) プログラム**

ねらい 要支援者等のケアマネジメントを行う者及び通所訪問の直接サービスのスタッフが、高齢者が要介護化する過程と要因を理解し、自立支援とは何かを学ぶとともに、地域ケア個別会議の構成員に必要な力をつけるもの。

- 対象者 ①地域包括支援センター職員  
 ②居宅介護支援事業所の総合事業プラン作成者(介護支援専門員)  
 ③総合事業のサービス従事者  
 ④認知症地域支援推進員  
 ⑤その他関係者

第1回—基礎編— 「地域ケア個別会議に必要な基礎知識を学ぶ～自立支援・重度化防止の基礎知識」			
おかやま西川原プラザ 2階大会議室			
第1日目 6月10日(月) 9:30~16:00(受付9:00)			
9:30	開会 オリエンテーション		
9:35 (60分)	<b>[総論] 要支援者等の自立支援とは</b> ・自立支援のしくみの理解(総合事業と多職種協働の地域ケア個別会議) ・自立支援と尊厳の保持 ・自立支援のプロセス ・自立支援に必要な基礎知識の概略	長寿社会課	
10:35	休憩(10分)		
10:45 (60分)	<b>ニーズの枠組みの理解</b> ・要支援者のニーズの概略	長寿社会課	
11:45 (15分)	<b>高齢者が重度化する過程とその改善の実際</b> <b>[演習] 西粟倉村の取組事例を通して考える</b>	鳥取県琴浦町 森本外科・脳神経外科 看護部長 金田弘子 氏	
12:00	昼休み(60分)		
13:00 (60分)	<b>重度化予防の基礎知識</b> ・要支援者が重度化する要因を理解する ・高齢期からのからだの変化の理解(水分・食事・排泄・運動の相互作用) ・重度化を防ぐ4つのポイント(水・メシ・ウン・運)		
14:30	休憩(10分)		
14:40 (80分)	<b>ポイント1「水」 脱水の基礎知識(80分)</b> ・脱水のアセスメント ・脱水予防と改善策(サービス事業者・ケアマネの役割)		
16:00	閉会		
第2日目 6月11日(火) 9:30~16:00(受付9:00)			
9:30	前日のおさらい		長寿社会課
9:50 (40分)	<b>ポイント2「メシ」 低栄養の基礎知識</b> ・低栄養のアセスメント ・低栄養の改善と総合支援策(資源活用、地域の支援体制)	金田弘子 氏	
10:30 (40分)	<b>ポイント3「ウン」 便秘の基礎知識(40分)</b> ・排便のアセスメント ・規則的な排便のために(食事・運動・水分の相互作用)		
11:10	休憩(10分)		

11:20 (40分)	ポイント4「運動」 低活動の基礎知識 (40分) ・低活動のアセスメント ・低活動の改善策(サービス事業者・ケアマネの役割、通いの場)	
12:00	昼休み(60分)	
13:00 (15分)	ここまでの知識の確認	長寿社会課
13:15 (60分)	[事例解説1] 87歳、要支援1、多世代同居女性	金田弘子 氏
14:15 (60分)	[事例解説2] 89歳、要支援2、独居男性	
15:15	休憩(10分)	
15:25 (25分)	全体総括 ・自立支援に向けた教育的関わり(サービス事業者・ケアマネの役割) ・地域ケア個別会議を通じたチームケア	長寿社会課
15:50	次回までの実践と課題レポートの提出について	
16:00	閉会	



学んだことを現場で実践  
6月下旬～10月上旬

課題レポート提出期限  
10月10日(木)

第2回—応用編— 「重度化防止の知識と技術を定着させるために」	
【ねらい】第1回研修で習得した知識・技術をそれぞれの現場で実践し、その結果を基に考察力・応用力をつけるもの。	
【対象者】第1回基礎編を受講した者	
おかやま西川原プラザ 2階大会議室	
11月29日(金) 9:30～16:00(受付9:00)	
内容	講師：鳥取県 森本外科・脳神経外科医院 看護部長 金田弘子氏 (1) 課題レポートから うまくなってきたことと成功のポイント、うまくいかなかったこととその要因 (2) チームケア (3) 教育的関わりの実際

プログラムの詳細は、別途、案内します。