

OT同士つながれば、何だってできる!!地域にOTの種をまきましょう!!



酒井 英顕

40代 22年目 倉敷市立市民病院 主任

地域包括ケア推進委員会委員長

妻、2人の娘、チワワのペロと暮らす中年OT
身体障害・高齢者領域を中心に臨床経験を積み、
休日は40歳からはじめたゴルフや旧友OTとの
飲み会でリフレッシュ

「OTらしさ」を合い言葉に、日々奮闘中

Q 地域リハビリテーション活動支援事業に興味を持った一番の理由は何ですか？

主に医療機関で従事してきたOTが、地域でどの程度OTらしさを表現できるか試してみたかったです。
地域でのお困りごとを知って、街作りに貢献したかったです。

Q 活動を通じて身についた新しい視点やスキルはありますか？

自身の知識などを伝える際に、相手の状況を理解して、伝える量・伝え方を工夫できるようになりました（上手くできているかはまだまだ不明）。
これは趣味のゴルフにも活きており、ドライバーで飛ばしてやろうということだけでなく、ここは次の1打を考えてアイアンで打つなど、今だけでなく、次を考えるという視点が育ちました。

Q 事業への参加を検討している方への応援メッセージをお願いします

きっと自身が大切にしているOTの視点が地域の介護・福祉の方々に伝わり、地域の人が元気になる種を育んでくれます。不安があればご相談下さい、同行見学も随時募集しています。そして、一緒にゴルフをしましょう。岡山県OT士会では、年数回OTゴルフコンペもありますよ。